

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель
Семенов В. А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Лицей № 1 города Кунгура
Буданова И. И.



Примерное 12-дневное меню на весенне-летний период
для организации питания учащихся 12 лет и старше.

Для составления меню использован Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации. Лечебно-профилактических учреждений. Издание 4-е, дополненное, 2021 год. Уральский региональный центр питания, Пермь 2021.

Категория: ЗАВТРАК школьников 12 лет и старше

Сезон: ВЕСЕННЕ - ЛЕТНИЙ

День: 1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергиче-ская ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	А, мг.	Mg, мг.	D, мг.	К, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
			Б	Ж	У														
82	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,60	0,60	15,00	67,00	0,05	0,03	15,00	3,30	24,00	0,00	13,50	0,00	417,00	16,50	0,00	0,00	0,02
307	Котлеты или биточки рыбные	75	9,56	3,45	7,50	79,50	0,13	0,10	0,56	0,98	51,17	0,01	41,25	0,00	315,00	180,00	0,11	0,00	0,52
213	Каша гречневая вязкая	180	8,00	7,00	29,00	204,94	0,20	0,11	0,00	3,01	17,73	0,00	1,44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14
462	Какао с молоком	200	1,30	2,90	13,80	94,00	0,03	0,03	0,70	0,65	111,20	0,19	22,30	0,00	0,00	91,10	0,00	0,00	0,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржанно-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		665	23,78	14,65	92,00	575,04	0,52	0,42	16,26	9,11	286,00	0,20	93,49	0,00	822,00	362,60	0,11	0,01	0,68

Категория: ЗАВТРАК школьники 12 лет и старше
 Сезон: ВЕСЕННЕ -ЛЕТНИЙ

2

День:

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	А, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
			Б	Ж	У														
547	Коржик молочный	75	3,50	6,13	31,00	192,50	0,04	0,00	0,00	0,39	13,50	0,05	5,12	0,00	0,00	28,00	0,00	0,00	0,00
267	Яйцо вареное	40	3,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,00	0,00	1,01	22,00	1,00	5,00	0,00	0,00	77,00	0,00	0,00	0,00
372	Котлеты, биточки, шницели из птицы припущенные	70	7,39	5,17	10,99	185,03	0,05	0,03	0,29	0,38	31,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
176	Рагу из овощей	200	5,00	7,00	35,00	192,00	0,18	0,14	42,04	1,58	45,38	0,00	31,02	0,00	693,32	77,36	0,00	0,00	0,06
459	Чай с лимоном	205	0,32	0,14	10,00	40,00	0,00	0,02	2,90	0,90	17,38	0,00	2,88	0,00	11,86	1,54	0,00	0,00	0,20
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржанопшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		650	23,63	23,74	113,99	802,13	0,42	0,34	45,23	5,43	211,65	1,05	59,02	0,00	795,18	258,90	0,00	0,01	0,26

Категория: ЗАВТРАК школьники 12 лет и старше

Сезон: ВЕСЕННЕ - ЛЕТНИЙ

День: 3

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.	
			Б	Ж	У															
470	Кисломолочный напиток	120	4,92	1,80	7,08	68,40	0,04	0,18	0,72	0,12	148,80	0,01	18,00	0,00	182,40	115,20	0,01	0,00	0,02	
348	Тфтели из говяжьины паровые	75	13,85	10,85	6,57	165,72	0,09	0,14	3,30	2,55	21,99	0,00	4,82	0,00	57,75	19,14	0,00	0,00	0,03	
402	Соус молочный для запекания	30	1,10	2,52	2,07	35,37	0,01	0,00	0,20	0,07	33,96	0,02	4,20	0,00	0,00	25,65	0,00	0,00	0,00	
256	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,40	0,07	0,00	0,00	1,26	14,40	0,38	9,00	0,00	0,00	54,00	0,00	0,00	0,00	
465	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00	0,03	0,00	0,70	0,12	108,30	0,19	12,80	0,00	0,00	76,50	0,00	0,00	0,00	
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
575	Хлеб столовый (ржанопшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01	0,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			665	33,65	24,31	91,48	708,49	0,36	0,47	4,92	5,29	409,35	0,60	63,82	0,00	330,15	365,49	0,02	0,01	0,05

Категория: ЗАВТРАК школьники 12 лет и старше

Сезон: ВЕСЕННЕ - ЛЕТНИЙ

4

День:

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	А, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
			Б	Ж	У														
б/н	Кондитерское изделие	40	3,00	3,92	29,76	126,00	0,024	0,00	0,00	0,63	8,70	0,03	6,00	0,00	0,00	27,00	0,00	0,00	0,00
150	Икра кабачковая	60	2,10	1,50	8,25	33,00	0,05	0,06	15,75	0,81	7,00	0,07	7,00	0,00	101,50	9,10	0,00	0,00	0,01
330	Плов из свинины	250	16,00	16,00	40,40	400,00	0,08	0,00	1,10	2,63	24,00	0,38	53,00	0,00	0,00	268,00	0,00	0,00	0,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,10	0,86	14,58	0,00	2,04	0,00	0,44	0,00	0,00	0,00	0,20
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		610	25,62	22,22	114,41	726,60	0,28	0,21	16,95	6,10	136,18	0,48	83,04	0,00	191,94	379,10	0,00	0,01	0,21

Категория: ЗАВТРАК школьники 12 лет и старше
 Сезон: ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ

5

День:

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
			Б	Ж	У														
149	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	11,00	0,02	0,00	2,50	0,60	23,20	0,00	14,10	0,00	0,00	24,20	0,00	0,00	0,00
354	Картофельная запеканка с печенью	280	22,78	21,33	51,10	455,13	0,65	3,00	83,73	10,95	44,35	10,80	73,10	1,65	1546,4	542,88	0,03	0,05	0,35
501	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	17,20	86,00	0,02	0,02	4,00	2,80	14,00	0,00	8,00	0,00	240,00	14,00	0,00	0,00	0,02
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб пшеничный (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		640	28,90	22,33	96,70	681,73	0,81	3,17	90,23	15,52	163,45	10,80	110,20	1,65	1876,38	656,08	0,03	0,06	0,37

Категория: ЗАВТРАК школьники 12 лет и старше
 Сезон: ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ

6

День:

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	А, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
			Б	Ж	У														
577	Творожник песочный	100	10,00	11,00	23,00	260,00	0,05	0,06	20,92	0,68	31,42	0,00	9,13	0,00	219,88	25,23	0,00	0,00	0,01
82	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,60	0,60	15,00	67,00	0,05	0,03	15,00	3,30	24,00	0,00	13,50	0,00	417,00	16,50	0,00	0,00	0,02
234	Каша из крупы "Геркулес"	200	8,00	10,00	29,20	221,00	0,00	0,17	0,00	1,25	158,00	4,00	278,00	0,00	0,00	207,00	0,00	0,00	0,00
501	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	17,20	86,00	0,02	0,02	4,00	2,80	14,00	0,00	8,00	0,00	240,00	14,00	0,00	0,00	0,02
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		680	21,88	22,10	99,16	704,20	0,18	0,28	39,92	8,60	234,32	4,00	308,63	0,00	876,88	262,73	0,00	0,00	0,05

Категория: ЗАВТРАК школьники 12 лет и старше

Сезон: ВЕСЕННЕ -ЛЕТНИЙ

День: 7

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	А, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
			Б	Ж	У														
157	Овоши консервированные отварные (зеленый горошек)	30	1,00	1,00	1,50	12,30	0,24	0,06	0,00	2,82	34,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
82	Фрукты свежие (яблоки)	150	0,60	0,60	15,00	67,00	0,05	0,03	15,00	3,30	24,00	0,00	13,50	0,00	417,00	16,50	0,00	0,00	0,02
333	Голубцы ленивые	100	10,00	13,40	17,00	173,00	0,05	0,10	27,60	1,63	35,93	0,00	12,94	0,00	195,50	29,58	0,00	0,00	0,01
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,44	6,69	26,69	238,31	0,36	0,18	0,00	5,53	24,25	0,00	1,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,13
459	Чай с лимоном	205	0,32	0,14	10,00	40,00	0,00	0,02	2,90	0,90	17,38	0,00	2,88	0,00	11,86	1,54	0,00	0,00	0,20
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб стоголовый (ржанопшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		725	21,68	22,53	96,89	660,21	0,82	0,54	45,50	15,35	217,96	0,00	45,54	0,00	714,36	122,62	0,00	0,01	0,35

Категория: ЗАВТРАК школьники 12 лет и старше

Сезон: ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ

День: 8

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	А, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.	
			Б	Ж	У															
582	Кондитерское изделие	40	3,00	3,92	29,76	126,00	0,024	0,00	0,00	0,63	8,70	0,03	6,00	0,00	0,00	27,00	0,00	0,00	0,00	
53	Икра свекольная	100	1,50	7,60	18,50	120,00	0,03	0,04	9,98	1,30	36,95	0,00	20,50	0,00	266,98	45,59	0,01	0,00	0,02	
328	Жаркое по-домашнему	250	13,94	13,00	32,25	363,20	0,23	0,00	18,75	4,20	38,75	0,30	67,50	0,00	0,00	261,25	0,00	0,00	0,00	
460	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00	0,02	0,00	0,30	0,87	59,10	0,90	10,50	0,00	0,44	45,90	0,00	0,00	0,18	
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01	0,01	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			650	24,36	26,52	118,71	802,80	0,42	0,19	29,03	8,17	225,40	1,23	119,50	0,00	357,42	454,74	0,01	0,01	0,20

Категория: ЗАВТРАК школьники 12 лет и старше

Сезон: ВЕСЕННЕ -ЛЕТНИЙ

День: 9

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
			Б	Ж	У														
470	Йогурт	120	2,53	6,32	12,63	151,58	0,08	0,00	1,40	0,20	240,80	0,40	28,10	0,00	0,00	180,60	0,00	0,00	0,00
371	Кнели из птицы с рисом	100	11,50	10,30	5,40	160,00	0,03	0,00	0,00	0,78	20,00	0,40	13,00	0,00	0,00	121,00	0,00	0,00	0,00
256	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,40	0,11	0,05	0,00	1,31	33,57	0,00	3,67	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,36
486	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	11,10	46,00	0,02	0,00	4,00	0,92	14,60	0,00	5,32	0,00	111,66	4,40	0,00	0,00	0,18
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		660	25,11	23,36	91,29	708,58	0,36	0,20	5,40	4,38	390,87	0,80	65,09	0,00	201,66	381,02	0,00	0,01	0,54

Категория: ЗАВТРАК школьники 12 лет и старше

Сезон: ВЕСЕННЕ -ЛЕТНИЙ

День: 10

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	А, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
			Б	Ж	У														
75	Сыр полутвердый	25	3,30	7,38	0,00	89,50	0,01	0,00	0,14	0,15	176,00	2,60	7,00	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	
	Рыба, тушенная в томате с овощами	140	14,75	5,71	7,22	221,85	0,05	0,00	1,86	0,69	31,57	0,09	28,79	0,00	152,29	0,00	0,00	0,00	
299	Рис отварной	180	3,24	7,79	46,62	263,16	0,04	0,00	0,00	0,12	20,70	0,03	32,58	0,00	100,44	0,00	0,00	0,00	
385	Рис отварной	200	1,30	2,90	13,80	94,00	0,03	0,03	0,70	0,65	111,20	0,19	22,30	0,00	91,10	0,00	0,00	0,00	
462	Какао с молоком	200	1,30	2,90	13,80	94,00	0,03	0,03	0,70	0,65	111,20	0,19	22,30	0,00	91,10	0,00	0,00	0,00	
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	0,00	0,00	0,01	
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	0,00	0,00	0,01	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		605	26,91	24,48	94,34	798,11	0,25	0,18	2,70	2,78	421,37	2,91	105,67	0,00	518,83	0,00	0,01	0,00	

Категория: ЗАВТРАК школьники 12 лет и старше
 Сезон: ВЕСЕННЕ -ЛЕТНИЙ

11

День:

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества.			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
			Б	Ж	У														
538	Шанежка наливная	80	3.80	3.40	20.90	130.00	0.01	0.01	3.25	0.39	14.95	0.00	3.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	0.00
319	Пшеница натуральная рубленый	75	12.97	15.75	7.42	223.50	0.29	0.00	8.50	6.70	23.00	0.80	18.00	0.00	0.0	316.00	0.00	0.00	0.00
377	Пюре картофельное	200	5.51	8.00	22.27	250.00	0.14	0.00	4.32	0.99	45.00	0.36	28.80	0.00	0.0	88.20	0.00	0.00	0.00
501	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	17.20	86.00	0.02	0.02	4.00	2.80	14.00	0.00	8.00	0.00	240.00	14.00	0.00	0.00	0.02
573	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.30	14.76	70.20	0.06	0.00	0.00	0.57	6.90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
575	Хлеб столовый (ржанопшеничный)	30	2.04	0.40	11.94	59.40	0.06	0.15	0.00	0.60	75.00	0.00	15.00	0.00	90.00	75.00	0.00	0.01	0.00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		615	27,60	28,05	94,49	819,10	0,58	0,18	20,07	12,05	178,85	1,16	72,80	0,00	330,00	503,20	0,00	0,01	0,02

Категория: ЗАВТРАК школьники 12 лет и старше
 Сезон: ВЕСЕННЕ -ЛЕТНИЙ

12

День:

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.	
			Б	Ж	У															
470	Йогурт	95	2,00	5,00	6,00	65,00	0,08	0,00	1,40	0,20	240,80	0,40	28,10	0,00	0,00	180,60	0,00	0,00	0,00	
582	Кондитерское изделие	60	4,50	5,88	44,64	189,00	0,05	0,00	0,00	1,26	17,40	0,06	12,00	0,00	0,00	54,00	0,00	0,00	0,00	
372	Коллеты, биточки, шницели из пшеницы припущенные	100	10,55	8,82	15,71	264,29	0,05	0,03	0,29	0,38	31,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
223	Каша пшеничная вязкая	200	5,40	6,00	37,80	215,00	0,02	0,02	4,00	2,80	14,00	0,00	8,00	0,00	240,00	14,00	0,00	0,00	0,02	
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,10	0,86	14,58	0,00	2,04	0,00	0,44	0,00	0,00	0,00	0,20	
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			685	24,93	26,10	128,21	841,49	0,26	0,05	5,79	6,07	325,17	0,46	50,14	0,00	240,44	248,60	0,00	0,00	0,22

ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	7760	302,53	280,94	1205,52	8718,21	5,24	6,05	322,47	98,46	3245,11	24,04	1177,72	1,65	6644,01	4525,65	0,17	0,11	2,92
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	647	25,21	23,41	100,46	726,52	0,44	0,50	26,87	8,20	270,43	2,00	98,14	0,14	533,67	377,14	0,01	0,01	0,24

Категория: ОБЕД школьники 12 лет и старше

Сезон: ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ

День: 1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
			Б	Ж	У														
148	Овощи свежие (отурды)	40	0,28	0,04	0,89	4,40	0,01	0,01	1,20	0,20	5,66	0,00	3,00	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00
129	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,90	9,45	35,20	200,00	0,18	0,13	22,05	1,75	23,00	0,03	29,80	0,00	643,70	113,30	0,00	0,00	0,08
307	Котлеты или биточки рыбные	75	12,85	12,37	10,00	164,60	0,13	0,10	0,56	0,98	51,17	0,01	41,25	0,00	315,00	180,00	0,11	0,00	0,52
213	Каша гречневая вязкая	180	8,00	7,00	29,00	204,94	0,20	0,11	0,00	3,01	17,73	0,00	1,44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	0,00	0,00	0,00	0,04	9,00	0,00	1,90	0,00	0,44	0,00	0,00	0,00	0,18
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб стооловый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		805	31,95	29,66	121,89	787,54	0,63	0,49	23,81	7,15	188,46	0,04	92,39	0,00	1049,14	378,30	0,11	0,01	0,92

Категория: ОБЕД школьников 12 лет и старше
 Сезон: ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ

2

День:

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
			Б	Ж	У														
149	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	11,00	0,01	0,01	3,25	0,39	14,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
122	Суп с рыбными консервами	250	9,30	11,40	20,05	210,00	0,10	0,08	15,60	0,85	23,20	0,00	21,73	0,00	52,75	0,00	0,00	0,00	0,23
372	Котлеты, биточки, шницели из птицы припущенные	70	12,78	12,45	15,71	264,29	0,05	0,03	0,29	0,38	31,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
176	Рагу из овощей	210	5,25	7,35	35,00	192,00	0,12	0,00	10,40	1,72	99,96	0,16	49,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
459	Чай с лимоном	205	0,32	0,14	10,00	40,00	0,00	0,02	130,00	0,30	16,40	0,08	3,90	0,00	5,06	0,00	0,00	0,00	0,24
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		895	32,77	32,14	109,16	846,89	0,40	0,29	159,54	4,81	267,90	0,24	89,88	0,00	511,66	252,20	0,00	0,01	0,47

Категория: ОБЕД школьники 12 лет и старше

Сезон: ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ

День: 3

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Са, мг.	А, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.	
			Б	Ж	У															
148	Овощи свежие (помидоры)	100	1,00	1,00	4,00	0,05	0,03	15,00	3,30	24,00	0,00	13,50	0,00	417,00	16,50	0,00	0,00	0,00	0,02	
131	Суп-пюре из картофеля	250	5,49	9,40	17,30	0,18	0,23	21,43	1,10	124,00	0,00	24,38	0,00	568,00	58,00	0,00	0,00	0,00	0,18	
348	Тертельи из говядины паровые	75	13,85	10,85	6,57	0,09	0,14	3,30	2,55	21,99	0,00	4,82	0,00	57,75	19,14	0,00	0,00	0,00	0,03	
419	Соус томатный	30	0,28	0,98	1,38	0,00	0,00	0,33	0,09	2,10	0,01	1,71	0,00	0,00	4,05	0,00	0,00	0,00	0,00	
256	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	0,07	0,00	0,00	1,26	14,40	0,38	9,00	0,00	0,00	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
486	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	11,10	0,02	0,00	4,00	0,92	14,60	0,00	5,32	0,00	111,66	4,40	0,00	0,00	0,00	0,18	
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,00	0,01	0,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			895	31,70	28,97	102,51	815,29	0,53	0,55	44,06	10,39	282,99	0,39	73,73	0,00	1244,41	231,09	0,00	0,01	0,41

Категория: ОБЕД школьники 12 лет и старше

Сезон: ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ

День: 4

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	А, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.	
			Б	Ж	У															
26	Салат из отварной свеклы	100	1,40	6,10	17,60	145,00	0,03	0,04	31,65	0,55	39,53	0,00	12,84	0,00	0,00	37,00	0,00	0,00	0,00	
	Щи из свежей капусты с																			
104	картофелем	250	4,50	6,44	23,80	207,00	0,08	0,05	30,58	0,78	42,68	0,00	18,30	0,00	337,90	38,70	0,00	0,00	0,23	
330	Плов из свинины	250	16,00	16,00	40,40	400,00	0,08	0,00	1,10	2,63	24,00	0,38	53,00	0,00	0,00	268,00	0,00	0,00	0,00	
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,10	0,86	14,58	0,00	2,04	0,00	0,44	0,00	0,00	0,00	0,20	
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
575	Хлеб столичный (ржанопшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01	0,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			860	26,42	29,34	117,80	919,60	0,31	0,24	63,43	5,99	202,69	0,38	101,18	0,00	428,34	418,70	0,00	0,01	0,43

Категория: ОБЕД школьники 12 лет и старше

Сезон: ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ

5

День:

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
			Б	Ж	У														
47	Винегрет овощной	100	1,60	6,20	26,60	108,00	0,04	0,00	6,20	0,79	23,00	0,00	18,00	0,00	90,00	42,00	0,00	0,00	0,10
100	Рассольник Ленинградский	250	4,63	9,10	33,25	209,50	0,10	0,08	16,05	1,08	34,63	0,03	22,73	0,00	454,95	71,65	0,00	0,00	0,23
359	Печень, тушенная в соусе сметанном	100	16,60	13,00	9,30	176,00	0,09	0,00	2,50	7,35	29,00	0,53	16,00	0,00	0,00	347,00	0,00	0,00	0,00
243	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,80	8,35	46,22	291,24	0,20	0,00	0,00	4,53	16,01	0,02	134,57	0,00	0,00	202,36	0,00	0,00	0,00
459	Чай с лимонном	205	0,32	0,14	10,00	40,00	0,00	0,02	130,00	0,30	16,40	0,08	3,90	0,00	5,06	1,60	0,00	0,0	0,2
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржанопшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		895	35,27	37,49	152,07	954,34	0,55	0,25	154,75	15,21	200,93	0,66	210,19	0,00	640,0	739,61	0,00	0,01	0,57

Категория: ОБЕД школьники 12 лет и старше

Сезон: ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ

День: 6

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетич еская ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
			Б	Ж	У														
52	Икра овощная	100	1,30	2,70	13,80	82,00	0,05	0,06	20,92	0,68	31,42	0,00	9,13	0,00	219,88	25,23	0,00	0,00	0,01
116	Суп из овощей	250	2,00	6,52	16,32	154,00	0,08	0,08	7,25	0,70	22,75	0,00	18,25	0,00	357,13	39,55	0,00	0,00	0,20
300	Рыба, запеченная в омлете	280	21,24	20,07	28,16	476,38	0,36	0,62	1,49	3,50	147,60	0,19	123,65	1,37	974,40	626,69	0,34	0,02	1,51
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	0,00	0,00	0,00	0,04	9,00	0,00	1,90	0,00	0,4	0,00	0,00	0,00	0,18
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано- пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,0	75,00	0,00	0,01	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		890	29,46	30,09	105,08	925,98	0,61	0,91	29,66	6,09	292,67	0,20	167,93	1,37	1641,85	766,47	0,34	0,03	1,90

Категория: ОБЕД школьников 12 лет и старше

Сезон: ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ

День: 7

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	А, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	L, мг.	Se, мг.	F, мг.
			Б	Ж	У														
157	Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)	100	3,33	3,33	5,00	41,00	0,24	0,06	0,00	2,82	34,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
128	Суп-лапша домашняя	250	6,90	11,85	21,13	203,00	0,08	0,10	1,10	0,43	6,00	0,03	2,03	0,10	24,50	15,40	0,00	0,00	0,00
333	Голубцы ленивые	100	10,00	13,40	17,00	173,00	0,05	0,10	27,60	1,63	35,93	0,00	12,94	0,00	195,50	29,58	0,00	0,00	0,01
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,44	6,69	26,69	238,31	0,36	0,18	0,00	5,53	24,25	0,00	1,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,13
459	Чай с лимоном	205	0,32	0,14	10,00	40,00	0,00	0,02	130,00	0,30	16,40	0,08	3,90	0,00	5,06	1,60	0,00	0,0	0,2
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		895	30,31	36,11	106,52	824,91	0,85	0,61	158,70	11,87	198,98	0,11	35,09	0,10	315,06	121,58	0,00	0,01	0,38

Категория: ОБЕД школьники 12 лет и старше

Сезон: ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ

8

День:

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетич еская ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	А, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
			Б	Ж	У														
53	Икра свекольная	100	1,50	7,60	18,50	120,00	0,03	0,04	9,98	1,30	36,95	0,00	20,50	0,00	266,98	45,59	0,01	0,00	0,02
118	Суп крестьянский с крупой	250	6,40	8,48	29,50	188,50	0,05	0,05	20,00	0,73	26,50	0,00	15,95	0,00	266,70	61,90	0,00	0,00	0,03
328	Жаркое по-домашнему	250	13,94	13,00	33,30	365,29	0,23	0,00	18,75	4,20	38,75	0,30	67,50	0,00	0,00	261,25	0,00	0,00	0,00
460	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00	0,02	0,00	0,30	0,87	59,10	0,90	10,50	0,00	0,44	45,90	0,00	0,00	0,18
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		860	27,76	31,08	119,50	867,39	0,45	0,24	49,03	8,27	243,20	1,20	129,45	0,00	624,12	489,64	0,01	0,01	0,23

Категория: ОБЕД школьники 12 лет и старше
 Сезон: ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ

9

День:

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	А, мг.	Mg, мг.	D, мг.	К, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
			Б	Ж	У														
582	Кондитерское изделие	60	1,60	5,21	19,75	144,80	0,08	0,00	0,00	2,10	17,40	0,00	12,00	0,00	0,00	54,00	0,00	0,00	0,00
134	Суп- пюре из разных овощей	300	5,88	11,64	20,70	267,60	0,10	0,13	18,78	0,75	80,33	0,00	12,45	0,00	220,30	26,60	0,00	0,00	0,20
371	Кнели из птицы с рисом	70	12,89	13,67	18,12	243,78	0,03	0,00	0,00	0,78	20,00	0,40	13,00	0,00	0,00	121,00	0,00	0,00	0,00
256	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,40	0,11	0,05	0,00	1,31	33,57	0,00	3,67	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,36
486	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	11,10	46,00	0,02	0,00	4,00	0,92	14,60	0,00	5,32	0,00	111,66	4,40	0,00	0,00	0,18
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржанопшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		870	31,45	37,26	131,83	1053,18	0,458	0,329	22,775	7,034	247,795	0,403	61,442	0,00	421,96	281,018	0,003	0,01	0,7

Категория: ОБЕД школьники 12 лет и старше

Сезон: ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ

День: 10

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетич еская ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	А, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
			Б	Ж	У														
545	Слобоа обыкновенная	80	4,00	12,80	38,00	224,00	0,05	0,05	0,00	0,20	8,40	0,08	5,50	0,00	0,00	28,80	0,00	0,00	0,00
113	Суп картофельный с горохом	250	6,30	4,49	15,40	115,80	0,16	0,00	4,75	2,03	35,33	0,13	34,38	0,00	0,00	89,25	0,00	0,00	0,00
299	Рыба, тушеная в томате с овощами	140	14,75	5,71	7,22	221,85	0,05	0,00	1,86	0,69	31,57	0,09	28,79	0,00	0,00	152,29	0,00	0,00	0,00
385	Рис отварной	180	3,24	7,79	46,62	263,16	0,04	0,00	0,00	0,12	20,70	0,03	32,58	0,00	0,00	100,44	0,00	0,00	0,00
501	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	17,20	86,00	0,02	0,02	4,00	2,80	14,00	0,00	8,00	0,00	240,00	14,00	0,00	0,00	0,02
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржано- пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		910	33,61	31,69	151,14	1040,41	0,44	0,22	10,61	7,01	191,90	0,33	124,25	0,00	330,00	459,78	0,00	0,01	0,02

Категория: ОБЕД школьники 12 лет и старше

Сезон: ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ

День: 11

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	А, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.	
			Б	Ж	У															
149	Овощи консервированные (отурпы)	100	0,80	0,10	2,20	13,00	0,01	0,01	3,25	0,39	14,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
95	Борщ с капустой и картофелем	250	1,85	7,42	26,95	207,00	0,05	0,05	19,98	1,10	42,55	0,00	20,00	0,00	306,38	40,80	0,00	0,00	0,23	
319	Шницель натуральный рубленый	75	12,97	15,75	7,42	223,50	0,29	0,00	8,50	6,70	23,00	0,80	18,00	0,00	0,0	316,00	0,00	0,00	0,00	
377	Пюре картофельное	180	4,95	7,20	20,04	225,00	0,14	0,00	4,32	0,99	45,00	0,36	28,80	0,00	0,0	88,20	0,00	0,00	0,00	
484	Кисель из концентрата	200	0,00	0,00	29,98	49,00	0,00	0,00	0,00	0,04	8,86	0,00	1,90	0,00	0,3	0,00	0,00	0,00	0,18	
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	
575	Хлеб столовый (ржанопшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,0	75,00	0,00	0,01	0,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			865	24,89	31,17	113,29	847,10	0,62	0,21	36,05	10,39	216,26	1,16	83,70	0,00	396,68	520,00	0,00	0,01	0,41

Категория: ОБЕД школьники 12 лет и старше

Сезон: ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ

12

День:

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетич еская ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	А, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
			Б	Ж	У														
47	Винегрет овощной	100	1,60	6,20	29,60	128,00	0,05	0,04	9,40	0,78	22,00	0,00	14,66	0,00	236,71	35,11	0,00	0,00	0,01
117	Суп из овощей с фасолью	250	5,80	3,52	34,67	115,12	0,13	0,08	27,63	1,35	46,85	0,00	17,13	0,00	360,10	42,83	0,00	0,00	0,03
354	Картофельная запеканка с пшенной	280	22,78	21,33	51,10	455,13	0,65	3,00	83,73	10,95	44,35	10,80	73,10	1,65	1546,4	542,88	0,03	0,05	0,35
501	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	17,20	86,00	0,02	0,02	4,00	2,80	14,00	0,00	8,00	0,00	240,00	14,00	0,00	0,00	0,02
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,30	14,76	70,20	0,06	0,00	0,00	0,57	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
575	Хлеб столовый (ржанно-пшеничный)	30	2,04	0,40	11,94	59,40	0,06	0,15	0,00	0,60	75,00	0,00	15,00	0,00	90,00	75,00	0,00	0,01	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		890	35,50	31,95	159,27	913,85	0,97	3,29	124,75	17,05	209,10	10,80	127,89	1,65	2473,19	709,81	0,03	0,06	0,41

ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	10530	371,09	386,95	1490,06	10796,48	6,79	7,61	877,15	111,26	2742,87	15,92	1297,10	3,12	10076,4	5368,19	0,52	0,15	6,85
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	878	30,92	32,25	124,17	899,71	0,57	0,63	73,10	9,27	228,57	1,33	108,09	0,26	839,7	447,35	0,04	0,01	0,57

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298029

Владелец Буданова Ирина Игоревна

Действителен с 16.09.2024 по 16.09.2025